

球技のための  
秘密特訓

球技の基本 “走る力” を高める

# 走り方&コーディネーション教室

サッカーやテニス、バスケなど球技における走り方や  
競技力を向上させるためのコントロール能力を高める  
トレーニングを楽しく学ぼう！

陸上で定評のある「T & F.net KOBE」のコーチたちがわかりやすく教えてくれます!!

★ 日時 平成30年3月10日（土） 13:00～ ※雨天中止

教室名	時間	定員	参加費 (保険料含む)
小学生の部（3年生以上）	13:00～14:30	50人	1,000円/1人
中学生の部	15:00～16:30	50人	

★ 場所 王子スタジアム 所在地：神戸市灘区王子町2丁目1

★ 申込方法 ※締切 平成30年2月19日（月）必着 ◎定員を超える場合は抽選  
下記あてに『はがき』か『Eメール』で申し込んでください。

（はがき） 〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14-55号  
神戸市スポーツ教育協会「走り方教室」係

（Eメール） office@kobe-spokyo.jp

《記入事項》 ①希望教室名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④学校名  
⑤名前(ふりがな) ⑥年齢・学年 ⑦性別

コーディネーションとは！！

目や耳などから入った情報を  
頭で判断し、具体的に筋肉を動かす  
といった一連の過程をスムーズに  
行う能力のことです。



教室で撮影した写真を次回の案内等に使用することがあります。

《お問い合わせ》 公益財団法人 神戸市スポーツ教育協会



スポーツ 振興 課  
王子スポーツセンター

電話 078-261-3620  
電話 078-802-0223